



## **Академия Александра Островского ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА**

Настоящие Правила посещения бассейна (далее – «Правила») на территории Академии Александра Островского (далее – «Академия») устанавливают требования к эксплуатации бассейна для обеспечения безопасности жизни, здоровья посетителей, права и обязанности посетителей и персонала бассейна и являются общеобязательными для соблюдения всеми посетителями бассейна.

### Документы и принадлежности, необходимые для посещения бассейна.

#### Для занятий в бассейне необходимо иметь:

1. Документ, удостоверяющий личность (любой из нижеперечисленных)
  - паспорт/заграничный паспорт;
  - водительское удостоверение;
  - военный билет;
  - свидетельство о рождении;
  - иные документы, требуемые в соответствии с законодательством РФ.
2. Полотенце, средства личной гигиены.
3. Плавательные принадлежности (купальный костюм, резиновую шапочку, сланцы).
4. Для посещения спортивных помещений Академии - сменную обувь.

### При посещении бассейна необходимо соблюдать следующие правила:

1. Посетители бассейна должны строго соблюдать настоящие правила, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, инструкторов/тренеров, соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
2. Дети допускаются к посещению бассейна только со взрослыми (инструктор/тренер и/или сопровождающее взрослое лицо). За жизнь и здоровье несовершеннолетних детей во время занятий в бассейне ответственность несет инструктор/тренер или сопровождающий детей взрослый посетитель. Во время плавания взрослые не должны выпускать детей из своего поля зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде.



**АКАДЕМИЯ**  
Александра Островского  
ХИМКИ

3. Посетители бассейна при посещении бассейна должен иметь чистую сменную обувь, пригодную для использования в бассейне. Проход в бахилах в раздевалку категорически запрещен. Посетитель бассейна в период с 1 октября по 30 апреля должен сдавать уличную обувь в пакете, верхнюю одежду и головной убор в гардероб. Проход в бассейн осуществляется строго по расписанию в дни и часы работы бассейна.

4. Посетитель бассейна, опоздавший более чем на 10 минут, на сеанс не допускается.

5. Посетитель бассейна должен иметь при себе купальную одежду, шапочку, полотенце, средства личной гигиены. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Не допускается посещение бассейна при отсутствии купальной одежды, шапочки и предметов гигиены.

6. Посетитель бассейна до прохода в воду должен тщательно помыться в душе с применением средств гигиены, без купальной одежды.

7. После приема душа посетитель бассейна выключает воду в душе и проходит в зал бассейна согласно установленному времени.

8. Вход в воду и окончание сеанса осуществляются исключительно с разрешения инструктора/тренера по его команде (свистку). В случае прекращения сеанса/занятия - посетитель бассейна ставит об этом в известность инструктора/тренера.

9. При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек посетители бассейна должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

10. После окончания сеанса посетитель бассейна в течение не более 5-7 минут принимает душ, выжимает купальную одежду, вытирается полотенцем и только после этого переходит в раздевалку.

11. Посетитель бассейна должен покинуть раздевалку, не более чем через 15 минут после окончания сеанса/занятия.

12. Посетители бассейна должны бережно относиться к имуществу бассейна, не допуская его порчу или утрату. После окончания сеанса посетитель бассейна должен вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.

13. Администрация Академии Александра Островского оставляет за собой право изменять расписание сеансов, закрывать бассейн полностью или частично для проведения соревнований или для организации тренировочного процесса.

**При пользовании бассейном ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- посещать бассейн при наличии кровотечений, герпеса, кожных заболеваний, плохом самочувствии;
- бегать в бассейне;



АКАДЕМИЯ  
Александра Островского  
ХИМКИ

- громко разговаривать во время сеанса;
  - висеть на водогасящих дорожках;
  - ходить босиком в бассейне и душевой;
  - прыгать вдоль и поперек дорожек;
  - оставлять без присмотра детей, сопровождаемых инструктором/тренером, родителями;
  - нырять вниз головой на мелкой части бассейна;
  - входить в воду с жевательной резинкой;
  - курить в помещениях и на территории бассейна;
  - употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и токсичные вещества;
  - находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
  - пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения занятий;
  - осуществлять в бассейне фото и видео- съемку без специального разрешения администрации;
  - входить в служебные и технические помещения бассейна;
  - самостоятельно включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование бассейна.
  - осуществлять иные действия, запрещенные законодательством РФ.
14. Персонал бассейна, инструкторы/тренеры должны контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил. При несоблюдении Правил, а также не этичном поведении по отношению к другим посетителям и сотрудникам бассейна, администрация оставляет за собой право не допускать посетителя к посещению бассейна.
15. Академии Александра Островского оставляет за собой право изменять и дополнять настоящие Правила.